

NEMENČINĖS KULTŪROS CENTRO TRENIRUOKLIŲ SALĖS TVARKOS TAISYKLĖS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Asmenys, norintys naudotis treniruoklių sale, privalo susipažinti su treniruoklių salės tvarka.
 - 2.1. Lankytojai, norintys naudotis treniruoklių sale, sumoka mokestį (Teikiamų paslaugų įkainiai patvirtinti Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2023 m. vasario 2 d. Vilniaus rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T3-25 „Nemenčinės ir Rudaminos daugiafunkcinių centrų ir jų skyrių teikiamų paslaugų sąrašas ir įkainiai“).
 - 2.2. Treniruoklių salės lankytojai, norintys įsigyti mėnesinį abonementą, privalo užsirašyti einamojo mėnesio 20-29 dienomis kasoje arba el. p. info@nkcentras.lt ir atsiųsti savo nuotrauka (jei kreipiasi dėl abonemento pirmą kartą)
3. Norintiems naudotis treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis privaloma pasitikrinti sveikatos būklę. Visa atsakomybė dėl lankytojų sveikatos sutrikimų, nelaimingų atsitikimų, įvykusių ne dėl Kultūros centro kaltės, tenka lankytojui. Kultūros centras neatsako ir neatlygina lankytojui dėl jo sveikatai padarytos turtinės ir neturtinės žalos.
4. Asmenys, susipažinę su treniruoklių salės nuomos tvarka, pradėdant lankyti salę, privalo pasirašyti žurnale, tuo patvirtindami, kad sutinka laikytis šios tvarkos ir prisiima atsakomybę už savo sveikatos būklę (žurnalas yra pas kasininkę-budėtoją).

II. LANKYTOJŲ PAREIGOS

5. Dėvėti tik sportui skirtus drabužius bei dėvėti sportui tinkamą ir švarią avalynę. Draudžiama sportuoti basomis, avėti futbolo batelius. Nerekomenduojama avėti batelių plokščiais ir plonais padais, šlepečių. Prieš atliekant pratimus ant treniruoklio privaloma patiesti rankšluostį.
6. Laikytis drausmės, tvarkos ir saugumo reikalavimų.
7. Naudotis sporto įranga ir inventoriu tik pagal tiesioginę jų paskirtį; apie sulūžusį ar kitaip sugadintą ir naudoti netinkamą inventorių ar įrangą nedelsiant pranešti sporto instruktoriui arba Kultūros centro administracijai.
8. Baigus sportuoti, sportinį inventorių palikti tam skirtose vietose.
9. Netrukdyti kitiems treniruoklių salės lankytojams.

10. Po užsiėmimų, treniruoklių salę, persirengimo kambarius bei kitas bendro naudojimo patalpas palikti tvarkingas.
11. Atlyginti Kultūros centrui materialinę žalą (dėl sugadintos įrangos ir inventoriaus) patirtą dėl lankytojo kaltės.
12. Papildomos taisyklės treniruoklių salėje:
 - 12.1. Prieš naudojimąsi treniruokliu būtina, pasikonsultuoti su treniruoklių salėje esančiu sporto instruktoriumi dėl naudojimosi treniruokliu tvarkos bei juo atliekamo pratimo teisingo atlikimo.
 - 12.2. Treniruoklių salėje keliant didelius svorius būtina pasikviesti į pagalbą antrą asmenį (trenerį, draugą ir t.t.).
 - 12.3. Atlikus pratimus, treniruokliai turi būti palikti tvarkingi, tinkami naudoti kitiems lankytojams, treniruoklių priedai, kita treniruoklių salės įranga, svarmenys turi būti sudėti į jiems skirtas vietas.
 - 12.4. Pertraukų metu negalima sėdėti ant treniruoklio ar kitaip trukdyti juo naudotis kitam lankytojui.
 - 12.5. Draudžiama naudotis laikinai sugedusiais treniruokliais arba kita treniruoklių salės įranga.
 - 12.6. Vaikai iki 12 metų į Treniruoklių salę neįleidžiami.
 - 12.6.1. Vaikai nuo 12 iki 16 metų įsigiję lankytojo abonementą ar vienkartinio apsilankymo paslaugą į Treniruoklių salę įleidžiami tik su tėvais (globėjais);
 - 12.6.2. paaugliai nuo 16 iki 18 metų įsigiję lankytojo abonementą ar vienkartinio apsilankymo paslaugą, įleidžiami tik su tėvų ar už jį visiškai atsakingų suaugusių asmenų raštinių sutikimu lankyti treniruoklių salę.
 - 12.7. Sportuojant treniruoklių salėje, lankytojų saugumui užtikrinti ir inventoriaus išsaugojimui rekomenduojama nusiimti žiedus.
13. Treniruoklių salės lankytojai privalo saugoti savo asmeninius daiktus, Kultūros centro darbuotojai neatsako už asmeninių daiktų praradimą ar sugadinimą.
14. Lankytojams draudžiama:
 - 14.1. Fotografuoti ir filmuoti komerciniais tikslais.
 - 14.2. Dėvėti netinkamą, nešvarią ar netvarkingą aprangą arba avalynę.
 - 14.3. Į sporto klubo patalpas įsinešti ir vartoto alkoholinius gėrimus ir psichotropines medžiagas bei ateiti į treniruotę neblaiviam, apsvaigusiam nuo psichotropinių, narkotinių medžiagų, sergančiam infekcinėmis ir užkrečiamomis ligomis, rūkyti. (Vandenį ar kitus gaiviuosius gėrimus laikyti tik sandariuose ir nedūžtančiuose induose).

III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

15. Kultūros centras turi teisę atsisakyti teikti paslaugas asmenims, pažeidusiems šią tvarką, taip pat asmenims, kurių elgesys kelia grėsmę kitiems treniruoklių salės lankytojams.
16. Kultūros centro atsakingi darbuotojai turi teisę pareikalauti lankytojų, pažeidusių šias taisykles, nutraukti naudojimąsi treniruoklių salės paslaugomis.
17. Ši tvarka privaloma visiems lankytojams, kurie sportuoja treniruoklių salėje, naudojasi pagalbinėmis patalpomis bei sportiniu inventoriumi.
18. Kultūros centro administracija pasilieka teisę keisti treniruoklių salės darbo laiką, atsižvelgiant į švenčių ir poilsio dienas, sporto varžybų ir treniruočių grafikus bei galimus kitus pakeitimus.